

## Uit elkaar gaan en je pensioen

Als je uit elkaar gaat, moeten jullie je bezittingen verdelen. Bijvoorbeeld jullie huis en spaargeld. Maar ook het pensioen dat jullie opbouwden. Hier lees je op welke pensioenzaken je moet letten als je uit elkaar gaat. Verdelen van pensioen bij scheiding is ingewikkeld. Vraag daarom altijd hulp van een expert.

### Op deze pagina

- > AOW blijft van jezelf
- > Verdelen van werknemerspensioen
- > Verdelen van pensioen dat je zelf hebt gespaard
- > Extra informatie over uit elkaar gaan en je pensioen

### AOW blijft van jezelf

Iedereen die in Nederland woont, bouwt automatisch AOW op. Het recht op een AOW-uitkering is van jouzelf. Dat hoef je niet te verdelen. Ontvang je al AOW en ga je scheiden? Dan krijg je als alleenstaande een hogere AOW-uitkering.

 [Alles over de AOW](#)

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/je-aow/>

### Verdelen van werknemerspensioen

Werken jij en/of je ex-partner in loondienst? Dan bouwen jullie vaak ook ouderdompensioen op. Dit moet je verdelen als jullie uit elkaar gaan. Het gaat dan om het ouderdompensioen dat jullie opbouwden tijdens jullie huwelijk of geregistreerd partnerschap. De jaren dat jullie samenwoonden tellen niet mee. Elke ex-partner krijgt de helft van het ouderdompensioen. Dat is wettelijk zo geregeld. Jullie kunnen ook andere afspraken maken. Het is wel belangrijk dat je

binnen 2 jaar het formulier verdeling ouderdomspensioen opstuurt naar jullie pensioenuitvoerders.

### **Formulier voor verdeling ouderdomspensioen**

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/scheiden/documenten/formulieren/2016/10/26/formulier-mededeling-van-scheiding-in-verband-met-verdeling-van-ouderdomspensioen>

### **Mogelijkheden om pensioen te verdelen of splitsen bij scheiden**

Link naar de website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/scheiden/scheiden-en-pensioen/>

### **Regels rondom pensioen en scheiden**

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/scheiden/vraag-en-antwoord/verdelen-ouderdomspensioen-na-scheiding>

## **Let op: bijzonder nabestaandenpensioen na scheiding**

Als je overlijdt, hebben je nabestaanden vaak recht op een nabestaandenpensioen. Heb je een ex-partner? Dan houdt deze soms recht op (een deel van) de nabestaandenuitkering van je pensioenuitvoerder. Dit heet een bijzonder nabestaandenpensioen.

Krijg je een nieuwe partner? Let dan goed op. Dan kan het nabestaandenpensioen voor je partner lager zijn dan jullie verwachten. Een deel van het nabestaandenpensioen is namelijk voor je ex-partner. Vraag bij je pensioenuitvoerder na hoe het in jouw geval zit.

### **Lees meer over het nabestaandenpensioen**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/veranderingen-en-je-pensioen/overlijden/>

## **Verdelen van pensioen dat je zelf hebt gespaard**

Misschien hebben jullie ook zelf gespaard voor je pensioen. Bijvoorbeeld met een lijfrenteverzekering, een koopsompolis of een bankspaarrekening. Deze bedragen

moet je ook verdelen. Informeer bij je verzekeraar of bank hoe je dit moet aanpakken. Je kunt ook de hulp van een financieel adviseur inschakelen.

## Extra informatie over uit elkaar gaan en je pensioen



### Check de hoogte van je pensioen

Link naar de website van Mijnpensioenoverzicht.nl

<https://mijnpensioenoverzicht.nl/>

[utm\\_source=wig&utm\\_medium=website&utm\\_campaign=p3d](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)



### Vind een pensioenadviseur via Adfiz

Link naar de website van Adfiz

<https://www.adfiz.nl/finfin/pensioen/adviseur>

### Overige onderwerpen

- Voorkom financieel gedoe bij een scheiding
- Overlijden
- Hoe werkt partneralimentatie?

### Actueel

- Zes vragen over de AOW-leeftijd en de AOW-tool van Wijzer in geldzaken
- Veranderingen in je pensioen door nieuwe pensioenwet
- Hoe haal je gezond je pensioenleeftijd?