

Arbeidsongeschiktheid en je pensioen

Als je door ziekte niet meer kunt werken, verandert je financiële situatie. Werknemers ontvangen vaak het eerste jaar nog hun volledige loon. In het tweede jaar gaat het inkomen meestal omlaag. Ben je na 2 jaar nog steeds ziek? Dan heb je vaak recht op een WIA-uitkering van de overheid. Arbeidsongeschiktheid heeft ook gevolgen voor je pensioen. 4 tips voor je pensioen als je arbeidsongeschikt bent.

Op deze pagina

- Geen pensioen over je WIA-uitkering
- Kijk of je recht hebt op arbeidsongeschiktheidspensioen
- Houd rekening met minder pensioen
- Zet je pensioenopbouw op een rij
- Extra informatie over arbeidsongeschiktheid en je pensioen

Geen pensioen over je WIA-uitkering

Kun je minder of helemaal niet meer werken door arbeidsongeschiktheid? Dan heb je vaak recht op een WIA-uitkering van de overheid. Die ontvang je van het UWV. Over een WIA-uitkering bouw je geen pensioen op. Zolang je in Nederland woont, gaat de opbouw van AOW wel door.

Bereken jouw AOW-leeftijd

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/rekenhulp-aow-leeftijd/>

Kijk of je recht hebt op arbeidsongeschiktheidspensioen

Soms krijg je van je pensioenuitvoerder een aanvulling op je WIA-uitkering. Dit heet een arbeidsongeschiktheidspensioen. Check bij je pensioenuitvoerder of jij hier recht op hebt als je arbeidsongeschikt raakt.

Houd rekening met minder pensioen

Als je (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt bent, gaat je pensioenopbouw vaak (voor een deel) door. Dat noemen pensioenuitvoerders 'premienvrijstelling bij arbeidsongeschiktheid'. In je pensioenregeling staat of en hoe jouw pensioenopbouw doorloopt tijdens je arbeidsongeschiktheid. Ga je uit dienst omdat je arbeidsongeschikt bent? Dan stopt je pensioenopbouw.

Op Mijnpensioenoverzicht.nl zie je wat er met je pensioen gebeurt als je arbeidsongeschikt raakt.



Check je pensioen bij arbeidsongeschiktheid

Link naar de website van Mijnpensioenoverzicht.nl

<https://mijnpensioenoverzicht.nl/?>

[utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)

Zet je pensioenopbouw op een rij

Reken uit hoeveel ouderdomspensioen en AOW je ongeveer krijgt. Ga ook na of je nog andere inkomstenbronnen of vermogen hebt. Kijk of dit genoeg is om je kosten na je pensionering te betalen. Is dat niet zo? Dan is het slim om te kijken naar manieren om je pensioen aan te vullen. Dat kan natuurlijk alleen als je hier nu genoeg geld voor hebt.



Check hoeveel pensioen jij hebt opgebouwd

Link naar de website Mijnpensioenoverzicht.nl

<https://mijnpensioenoverzicht.nl/?>

[utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)

Extra informatie over arbeidsongeschiktheid en je pensioen

➔ 8 tips bij ziekte en arbeidsongeschiktheid

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/ziekte-en-arbeidsongeschikt/tips-bij-ziekte-en-arbeidsongeschiktheid/>

➔ Check de hoogte van je pensioen

Link naar de website van Mijnpensioenoverzicht.nl

[https://mijnpensioenoverzicht.nl/?](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)

[utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)

➔ 6 manieren om je pensioen aan te vullen

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/pensioen-aanvullen/>

➔ Vind een pensioenadviseur via Adfiz

Link naar de website van Adfiz

<https://www.adfiz.nl/finfin/pensioen/adviseur>

Overige onderwerpen

- 8 tips bij ziekte en arbeidsongeschiktheid
- Overlijden
- Checklist zzp'er en geldzaken

Actueel

- Hoe haal je gezond je pensioenleeftijd?
- Veranderingen in je pensioen door nieuwe pensioenwet
- Zes vragen over de AOW-leeftijd en de AOW-tool van Wijzer in geldzaken