

Pensioen voor zzp'ers

Als zzp'er heb je gewoon recht op AOW, als je in Nederland hebt gewoond of gewerkt. Wil je een hoger pensioen? Dan moet je dat vaak zelf regelen. Vijf dingen die je moet weten over pensioen voor zzp'ers.

Op deze pagina

- Verplicht pensioen voor bepaalde beroepsgroepen
- Sparen voor je pensioen met belastingvoordeel
- Zelf sparen en beleggen
- Voortzetten pensioenregeling ex-werkgever
- Hoe eerder je begint, hoe meer je opbouwt

Veranderingen in je pensioen door nieuwe pensioenwet

Sinds 1 juli 2023 geldt de nieuwe pensioenwet. Met de nieuwe regels krijgen zzp'ers meer ruimte om fiscaal voordelig pensioen op te bouwen.

Wat betekent de nieuwe pensioenwet voor mij?

Link naar de website van het Ondernemersplein van de Kamer van Koophandel

<https://ondernemersplein.kvk.nl/nieuwe-pensioenwet-dit-betekent-het-voor-u/>

Verplicht pensioen voor bepaalde beroepsgroepen

Voor bepaalde beroepen geldt een verplichte beroeps- of bedrijfstakpensioenregeling. Ook als je zzp'er bent. Het gaat hierbij vooral om beroepen in de gezondheidszorg en schilders, stukadoors en notarissen.

➔ Verplichte pensioenregelingen voor zzp'ers

Link naar de website van het Ondernemersplein (KvK)

<https://ondernemersplein.kvk.nl/als-zzper-pensioen-opbouwen/#art:valt-u-onder-een-verplichte-pensioenregeling>

Sparen voor je pensioen met belastingvoordeel

Met een lijfrenteverzekering of bankspaarrekening kun je sparen voor je pensioen. Dit kan bij een bank, beleggingsinstelling of verzekeraar. Je stort eenmalig een bedrag of maakt regelmatig een bedrag over. Dit bedrag wordt gespaard en/of belegd. Op je pensioendatum koop je met de eindopbrengst een pensioenuitkering. Het bedrag dat in je pensioenpotje zit telt niet mee als vermogen in box 3.

Let op! Je kunt per jaar een maximumbedrag met belastingvoordeel opzijzetten. Dit is de jaarruimte. Heb je de afgelopen jaren je jaarruimte niet gebruikt? Dan kun je misschien ook gebruikmaken van de inhaalruimte. Over je pensioenuitkering betaal je later wel inkomstenbelasting. Maar na AOW-leeftijd gelden lagere belastingtarieven.

Met onze rekentool bereken je hoeveel je nu moet storten om straks een bepaalde uitkering te krijgen.

➔ Rekenhulp zelf sparen voor je pensioen

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/zelf-sparen-voor-je-pensioen/>

➔ Bereken je jaarruimte

Link naar de website van de Belastingdienst

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/aftrek-en-kortingen/content/hoe-bereken-ik-mijn-jaarruimte>

Zelf sparen en beleggen

Je kunt ook zelf sparen of beleggen voor je pensioen. Je zet dan geld apart op een spaarrekening, of belegt in aandelen, obligaties, beleggingsfondsen of vastgoed. Het voordeel van zelf sparen of beleggen is dat je in principe altijd toegang hebt tot het geld. Maar hierdoor bestaat ook de kans dat je het geld al opmaakt voordat je met pensioen gaat.

Over je spaargeld en beleggingen betaal je elk jaar belasting in box 3. Deze belasting betaal je als je vermogen boven een bepaalde drempel uitkomt.

Sparen of beleggen

Link naar de website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/pensioen/pensioen-opbouwen/#Opbouwen>

Heffingsvrij vermogen in box 3

Link naar de website van de Belastingdienst

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/box-3/content/heffingsvrij-vermogen>

Voortzetten pensioenregeling ex-werkgever

Heb je hiervoor in loondienst gewerkt en was daar een pensioenregeling? Dan betaalden jij en je werkgever premie voor jouw pensioen. Vaak kun je deze regeling vrijwillig voortzetten als je zzp'er wordt.

Let op! Je betaalt bij vrijwillige voortzetting vaak zelf het werknemers- én werkgeversgedeelte van de premie. Vrijwillige voortzetting kan alleen als je aan bepaalde voorwaarden voldoet. Zo moet je aanvraag voor een bepaalde datum binnen zijn. Check bij je pensioenuitvoerder welke regels daar gelden.

Hoe eerder je begint, hoe meer je opbouwt

Het is slim om al vroeg geld opzij te zetten voor je pensioen. Zo heeft het de tijd om meer waard te worden. Je maakt dan gebruik van het rente-op-rente effect. Met onze rekenhulp kun je uitrekenen hoeveel je nu per maand of per jaar opzij moet zetten om straks een bepaalde pensioenuitkering te krijgen.

Rekentool zelf sparen voor je pensioen

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/zelf-sparen-voor-je-pensioen/>

Handige bronnen

Hoe regel ik mijn pensioen als zzp'er?

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zelfstandigen-zonder-personeel-zzp/vraag-en-antwoord/zzp-pensioen#:~:text=Bent%20u%20als%20zzp'er,ontslag%20aftrekbaar%20van%20de%20belasting.>

➔ **Check de hoogte van je pensioen**

Link naar de website van Mijnpensioenoverzicht.nl

https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d

➔ **Vind een onafhankelijke pensioenadviseur bij jou in de buurt**

Link naar de website van Adfiz

<https://www.adfiz.nl/finfin/vind-je-adviseur>

➔ **Wie kan mij helpen met pensioenzaken?**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen3daagse/check-je-pensioen/vraag-hulp/>

Overige onderwerpen

- 6 manieren om je pensioen aan te vullen
- Overlijden
- Veranderingen nieuw pensioenstelsel

Actueel

- Dit verandert er in 2025 voor zzp'ers en ondernemers
- Veranderingen in je pensioen door nieuwe pensioenwet
- Dit verandert er in 2024 voor zzp'ers