

## Alles over pensioen op een rij

Pensioen lijkt voor veel mensen ver weg. Toch is pensioen dichterbij dan je denkt. Check daarom hoe jouw pensioenzaken ervoor staan. Op deze pagina geven we antwoord op zeven veelgestelde vragen over pensioen.

### Op deze pagina

- > 1. Wat is pensioen?
- > 2. Wanneer ga je met pensioen?
- > 3. Hoeveel AOW en pensioen krijg je?
- > 4. Heb je genoeg aan je pensioen?
- > 5. Is het nodig om je pensioen aan te vullen?
- > 6. Wat gebeurt er met je pensioen bij arbeidsongeschiktheid, werkloosheid, overlijden of een scheiding?
- > 7. Wat moet je doen als je bijna met pensioen gaat?

### 1. Wat is pensioen?

In Nederland is het gebruikelijk dat mensen na een bepaalde leeftijd met pensioen gaan. Daarvoor is een inkomen nodig. Dat kan uit vijf onderdelen bestaan:

1. Een uitkering van de Nederlandse overheid: de AOW (Algemene Ouderdomswet).
2. Een uitkering van je pensioenuitvoerder(s) (een pensioenfonds of -verzekeraar). Veel werkgevers zijn aangesloten bij een pensioenuitvoerder. Maandelijks wordt een bedrag van je inkomen ingehouden voor de pensioenpremie. Als je op verschillende plekken hebt gewerkt, kan het zijn dat je meerdere pensioenuitkeringen krijgt.

3. Een persoonlijke aanvulling, bijvoorbeeld in de vorm van lijfrentes of bankspaartegoeden.
4. Eigen vermogen zoals spaargeld en beleggingen.
5. Inkomen uit (deeltijd)werk.

### **Alles over je AOW**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/je-aow/>

### **Informatie over het werknemerspensioen**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/werknemerspensioen/>

## **2. Wanneer ga je met pensioen?**

Je ontvangt AOW vanaf het moment dat je de AOW-leeftijd bereikt. De AOW-leeftijd is op dit moment 67 jaar. Vanaf 2028 is dit 67 jaar en 3 maanden. In de toekomst kan de AOW-leeftijd verder stijgen. Dit hangt af van de gemiddelde levensverwachting.

Je beslist zelf wanneer je stopt met werken. Doe je dat eerder dan de AOW-leeftijd? Dan ontvang je nog geen AOW-uitkering. Bij je pensioenuitvoerder kun je er vaak voor kiezen om wel al vanaf een eerdere leeftijd pensioen te ontvangen. Dit heeft wel gevolgen voor de hoogte van dat pensioen. Dat wordt lager want je bouwt minder lang pensioen op én het bedrag wordt over een langere periode verdeeld. Op de website van je pensioenuitvoerder kun je zien hoeveel pensioen je dan nog overhoudt. Hiervoor kun je ook de website [Mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl) gebruiken. Heb je pensioen opgebouwd bij meerdere werkgevers? Dan vind je hier een overzicht.

Er zijn verschillende manieren waarop je jouw pensioen eerder kan laten ingaan. Laat je hierover goed adviseren en vergelijk de voor- en nadelen.

### **Bereken je AOW-leeftijd**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/rekenhulpen/rekenhulp-aow-leeftijd/>

### **Bereken het verwachte pensioen als je eerder stopt met werken**

Link naar de website van [Mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl)

<https://mijnpensioenoverzicht.nl/?>

[utm\\_source=wig&utm\\_medium=website&utm\\_campaign=p3d](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)



### **Geldplan Bijna met pensioen**

Link naar de website van het Nibud

<https://geldplanbijnapensioen.nibud.nl/>

## **3. Hoeveel AOW en pensioen krijg je?**

De hoogte van je AOW-uitkering hangt af van je woonsituatie (alleenstaand of samenwonend) en hoelang je in Nederland hebt gewoond en/of gewerkt. Geef veranderingen in je woonsituatie daarom binnen vier weken door aan de SVB.

Misschien ontvang je later minder AOW dan je nu verwacht. Bijvoorbeeld omdat je een tijd in het buitenland woonde. Of omdat je partner (veel) jonger is en nog geen recht heeft op een AOW-uitkering. Ook kan het voorkomen dat je een uitkering krijgt die stopt terwijl je nog geen AOW ontvangt. Bijvoorbeeld omdat de AOW-leeftijd is verhoogd. Zo'n AOW-gat is vervelend, dus bereid je hier goed op voor.



### **Alles over je AOW**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/je-aow/>



### **Mijn AOW gaat later in. Hoe overbrug ik de periode tot ik AOW ontvang?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/algemene-ouderdomswet-aow/vraag-en-antwoord/mijnaowgaat-later-in-hoe-overbrug-ik-de-periode-tot-ik-aow-ontvang>

Werk je in loondienst? Dan is de kans groot dat je werknemerspensioen hebt opgebouwd. Hoeveel pensioen je krijgt, vind je op Mijnpensioenoverzicht.nl of op de website van jouw pensioenuitvoerder. Heb je het vermoeden dat er iets ontbreekt? Neem dan contact op met de pensioenuitvoerder.



### **Bekijk hoeveel pensioen je krijgt**

Link naar de website van Mijnpensioenoverzicht.nl

<https://mijnpensioenoverzicht.nl/?>

[utm\\_source=wig&utm\\_medium=website&utm\\_campaign=p3d](https://mijnpensioenoverzicht.nl/?utm_source=wig&utm_medium=website&utm_campaign=p3d)

### **Hoe kan ik mijn pensioen aanvragen?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/pensioen/vraag-en-antwoord/hoe-kan-ik-mijn-pensioen-aanvragen>

Ben je zelfstandig ondernemer? Dan moet je zelf je pensioen regelen. Dat pensioen vind je niet op Mijnpensioenoverzicht.nl.

### **Hoe werkt pensioen voor zzp'ers?**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/pensioen-voor-zzpers/>

## **4. Heb je genoeg aan je pensioen?**

Bereken hoeveel geld je nodig hebt als je stopt met werken. Hoe hoog zijn je woonlasten straks? Wat voor wensen heb je na je pensionering? Check of het pensioen, spaargeld en je eventuele andere inkomsten hoog genoeg zijn om je kosten te betalen. Hiervoor kun je een (digitaal) huishoudboekje gebruiken. Houd er rekening mee dat je zorgkosten kunnen stijgen. Ook je belastingen en toeslagen veranderen na je pensioen.

### **Stappenplan uitkomen na pensioen**

Link naar de website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/tools/stappenplan-uitkomen-na-pensioen/>

### **Inkomsten en uitgaven na pensionering**

Link naar de rekentool Pensioen-schijf-van-vijf van het Nibud

<https://www.nibud.nl/tools/pensioenschijf-van-vijf/>

### **Wat kun je doen voor je pensioen? Check het nu!**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen3daagse/check-het-nu/>

### **Overzicht van digitale huishoudboekjes**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/huishoudboekjes/>

## 5. Is het nodig om je pensioen aan te vullen?

Als je weet hoe hoog je pensioen naar verwachting wordt, kun je inschatten of dit genoeg is om straks het leven te leiden dat je graag zou willen. Als het nodig is kun je zelf maatregelen nemen. Bijvoorbeeld extra geld opzij zetten.

### 6 manieren om je pensioen aan te vullen

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen/pensioen-aanvullen/>

## 6. Wat gebeurt er met je pensioen bij arbeidsongeschiktheid, werkloosheid, overlijden of een scheiding?

### Arbeidsongeschiktheid

Als je tijdelijk niet kunt werken door ziekte dan bouw je misschien toch pensioen op. Of dit voor jou geldt zie je in jouw pensioenregeling. Ontvang je een WIA-uitkering? Dan bouw je geen pensioen op.

### Gevolgen arbeidsongeschiktheid voor pensioen

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/veranderingen-en-je-pensioen/arbeidsongeschiktheid/>

### Werkloosheid

Vaak stopt de pensioenopbouw zodra je uit dienst gaat. Soms is het wel mogelijk om het partnerpensioen door te laten lopen tot je een nieuwe baan hebt gevonden. Vraag je pensioenuitvoerder naar de mogelijkheden.

### Overlijden

Wanneer je overlijdt, stopt jouw AOW al na een dag. Als jouw partner ook AOW ontvangt, dan wordt het bedrag van je partner aangepast. Je partner krijgt dan recht op een hogere AOW-uitkering.



### **AOW stopt na overlijden**

Link naar de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB)

<https://svb.nl/nl/aow/er-is-iemand-overleden>

Als je pensioen opbouwt bij een pensioenuitvoerder, is er vaak ook een nabestaandenpensioen geregeld. Als jij overlijdt hebben jouw nabestaanden mogelijk recht op een uitkering. Voor de hoogte van het nabestaandenpensioen maakt het vaak uit of je voor of na de pensioendatum overlijdt en wat voor type pensioen je hebt.

Het is belangrijk dat jouw partner bekend is bij je pensioenuitvoerder. Dit is zo wanneer je getrouwd bent of een geregistreerd partnerschap hebt. Als je samenwoont, moet je dit zelf doorgeven.



### **Meer informatie over overlijden en het nabestaandenpensioen**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/veranderingen-en-je-pensioen/overlijden/>



### **Wat je moet weten over het nabestaandenpensioen**

Link naar de website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/pensioen/nabestaandenpensioen/>

## **Echtscheiding**

Het pensioen dat jullie opbouwden tijdens jullie huwelijk of geregistreerd partnerschap moeten jullie verdelen. In principe krijgen jullie hier allebei de helft van. Jullie kunnen hier ook andere afspraken over maken. Mogelijk heeft je ex-partner ook recht op een deel van je nabestaandenpensioen. Dit pensioen gaat af van het nabestaandenpensioen voor je nieuwe partner.



### **Je pensioen en uit elkaar gaan**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/veranderingen-en-je-pensioen/uit-elkaar-gaan/>



### **Hoe wordt pensioen verdeeld na een scheiding?**

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/scheiden/vraag-en-antwoord/verdelen-ouderdomspensioen-na-scheiding>



### **Scheiden en pensioen**

Link naar de website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/scheiden/scheiden-en-pensioen/>

## **7. Wat moet je doen als je bijna met pensioen gaat?**

Als je bijna met pensioen gaat, moet je veel regelen. Met de persoonlijke checklist van de overheid zie je wat je allemaal moet doen.



### **Checklist met pensioen gaan**

Link naar een tool van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/pensioen/vraag-en-antwoord/checklist-met-pensioen-gaan>



### **Ga je bijna met pensioen?**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/veranderingen-en-je-pensioen/bijna-met-pensioen/>

Wil je na het lezen van deze pagina aan de slag met je pensioen? Check dan onze tool om te kijken wat je nu al kunt regelen.



### **Wat kun je doen voor je pensioen?**

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen3daagse/check-het-nu/>

### **Overige onderwerpen**

- > Overlijden
- > Samenwonen: dit moet je regelen om later gedoe te voorkomen
- > Hoe flexibel is jouw pensioen?

## Actueel

- Zes vragen over de AOW-leeftijd en de AOW-tool van Wijzer in geldzaken
- Dit verandert er in 2025 voor zzp'ers en ondernemers
- Veranderingen in 2025 als je kinderen hebt of krijgt