

10 tips om controle te houden over je energierekening

De energierekening is een belangrijk onderdeel van je vaste lasten. Je kunt hier flink op besparen door slimme keuzes te maken. Dat kan bij een variabel tarief, maar ook als je een vast energiecontract hebt. Met deze 10 tips houd jij je energierekening onder controle.

Op deze pagina

- > 1. Krijg inzicht in je verbruik en de kosten
- > 2. Pas je termijnbedrag op tijd aan
- > 3. Bespaar energie
- > 4. Sluit je aan bij een energiecollectief
- > 5. Vergelijk energieleveranciers
- > 6. Let op de opzegvergoeding bij overstappen
- > 7. Check je energielabel
- > 8. Check of je hulp kan krijgen
- > 9. Vraag subsidie aan voor energiebesparende maatregelen
- > 10. Betaalproblemen? Zoek hulp

1. Krijg inzicht in je verbruik en de kosten

Het is belangrijk om te weten hoeveel je verbruikt en wat dat kost. Gebruik hiervoor de app of maandelijkse overzichten van je energieleverancier. Vergelijk je verbruik met de inschatting die aan het begin van het jaar is gemaakt. Zo zie je of je moet bijbetalen of juist geld terugkrijgt.

Vaak zie je in de app ook hoeveel je verbruikt in vergelijking met huishoudens die eenzelfde soort woning hebben en met net zoveel personen zijn. Zo zie je of je al goed op weg bent of nog meer kunt besparen. Het Nibud houdt ook cijfers bij over het gemiddelde energieverbruik.



Kijk hoeveel jij verbruikt ten opzichte van een vergelijkbaar huishouden

Link naar website van het Nibud

<https://www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/kosten-energie-water/>

2. Pas je termijnbedrag op tijd aan

Is jouw maandelijkse verbruik hoger dan vooraf ingeschat? Of is je variabele tarief gestegen? Pas dan direct je termijnbedrag aan. Door nu al per maand meer te betalen voorkom je dat je aan het einde van het jaar ineens een groot bedrag moet bijbetalen.

3. Bespaar energie

Je energierekening bestaat uit meerdere delen:

- Vaste kosten voor levering en netbeheer.
- Verbruikskosten.
- Belastingen.

Je verbruik kan omlaag door je woning te isoleren of apparaten te vervangen door nieuwe, energiezuinige apparaten. Hiervoor is geld nodig. Je kunt je verbruik ook 'gratis' verlagen. Dat doe je door je gedrag te veranderen. Zet je thermostaat bijvoorbeeld standaard op 19 graden overdag en 15 graden 's nachts, douche maximaal 5 minuten en was je kleren minder heet.



Tips om te besparen in huis

Link naar de website van Zet ook de knop om

<https://zetookdeknopom.nl/thema/wonen>



Doe de bespaartest

Link naar de website van Milieu Centraal

<https://advies-op-maat.milieucentraal.nl/aom/Bespaartest>

4. Sluit je aan bij een energiecollectief

Als je je aansluit bij een energiecollectief of -coöperatie krijg je misschien een goedkoper energiecontract. Zo'n collectief koopt namelijk voor een grote groep mensen energie in. Hierdoor biedt de energieleverancier soms een lager tarief. Dan ben je als deelnemer minder geld kwijt aan je energierekening. Houd wel rekening met je lopende energiecontract om eventuele opzegvergoedingen te voorkomen. Vaak helpt een collectief je hierbij. Je kunt je ook aansluiten bij een collectief zon- of windproject in jouw regio.



Kijk bijvoorbeeld naar de Collectieve Inkoop Energie van Vereniging Eigen Huis

Link naar de website van Vereniging Eigen Huis

<https://www.eigenhuis.nl/diensten/diensten-verduurzamen/collectieve-inkoop-energie>

5. Vergelijk energieleveranciers

Het is slim om energieleveranciers te vergelijken. Gebruik je weinig energie? Dan kun je vooral besparen door een leverancier te kiezen met lage vaste kosten. Als je veel energie verbruikt kun je juist beter kiezen voor een laag verbruikstarief. Controleer ook de terugleververgoeding als je zelf energie opwekt met bijvoorbeeld zonnepanelen.

Afgelopen jaren boden energieleveranciers bijna geen contracten aan met een vast tarief en een vaste looptijd. Dit kwam doordat de energieprijzen zo hoog waren en vaak veranderden. Inmiddels zijn er steeds meer energieleveranciers die weer zo'n vast contract aanbieden.

Je kunt altijd terecht bij de energieleverancier van jouw keuze. Energieleveranciers zijn namelijk verplicht om je een modelcontract aan te bieden. Dit is een contract voor onbepaalde tijd met een variabel tarief. Dat betekent dat de energieleverancier de prijzen kan verhogen of verlagen. Dit gebeurt meestal op 1 januari en op 1 juli. Maar het kan slimmer zijn om te kiezen voor een vast contract. Vergelijk daarom altijd verschillende contracten en leveranciers voordat je een contract afsluit.



Tips bij het kiezen van een energieleverancier

Link naar de website van ACM ConsuWijzer

<https://www.consuwijzer.nl/elektriciteit-en-gas/overstappen-vergelijken-en-verhuizen/tips-bij-het-kiezen-van-een-energieleverancier>

6. Let op de opzegvergoeding bij overstappen

Bij het opzeggen van een vast contract moet je een opzegvergoeding betalen. Als je het contract voor 1 juni 2023 afsloot dan is dit een vrij laag, vast bedrag. Ging jouw contract na die datum in? Dan is de opzegvergoeding afhankelijk van hoeveel geld de leverancier misloopt door jouw overstap.

Vraag voordat je overstapt altijd na hoe hoog jouw opzegvergoeding is. Dan weet je of overstappen voordelig is.



Energiecontract opzeggen: alles over opzegvergoeding en opzegtermijn

Link naar de website van ACM ConsuWijzer

<https://www.consuwijzer.nl/vergelijken-en-overstappen/energie/alles-over-opzeggen>

7. Check je energielabel

Een energielabel laat zien hoe energiezuinig je woning is. Handig om te weten als je een huis gaat kopen of huren. Bij een groen energielabel is de woonruimte energiezuinig en heb je minder energiekosten. Op het label vind je ook informatie over de energiebesparende maatregelen die je kunt nemen.

Heeft jouw huurhuis een oranje of rood energielabel? Vraag je verhuurder dan om energiebesparende maatregelen. De verhuurder is verantwoordelijk voor grote energiebesparende aanpassingen aan de woning. Denk aan het isoleren van de ramen, vloeren, spouwmuren en het dak, of het vervangen van de verwarmingsketel. Op de website van de Woonbond vind je een modelbrief waarmee je jouw verhuurder officieel verzoekt om energiebesparende maatregelen te nemen.



Zoek je energielabel

Link naar de website van Energielabel.nl

<https://www.energielabel.nl/woningen/zoek-je-energielabel/>



Download de modelbrief

Link naar de website van de Woonbond

<https://www.woonbond.nl/publicatie/verzoek-energiebesparende-maatregelen>

8. Check of je hulp kan krijgen

Heb je een laag inkomen en een hoge energierekening? Dan kun je mogelijk hulp krijgen van het Tijdelijk Noodfonds Energie. Er wordt gestart met het openen van dit energiefonds voor 2025. Dat is de uitkomst van een nieuwe ronde gesprekken die het kabinet met de energiesector heeft gevoerd. In 2023 en 2024 was dit noodfonds ook open. Wil je een seintje krijgen als duidelijk is wanneer het energiefonds opengaat en wat de voorwaarden zijn voor het doen van een aanvraag? Laat dan alvast je gegevens achter op de website van het Noodfonds Energie.



Blijf op de hoogte over het Tijdelijk Noodfonds Energie

Link naar de website van het Noodfonds Energie

<https://www.noodfondsenergie.nl/>

Sommige gemeenten helpen je om jouw energierekening onder controle te krijgen. Zij hebben bijvoorbeeld energiecoaches die jou gratis adviseren over energiebesparing. Soms stellen ze ook gratis energiebesparende producten beschikbaar. Bijvoorbeeld een tochtstrip, ledlampen, radiatorfolie, tochtband of een waterbesparende douchekop.



Check welke hulp in jouw gemeente beschikbaar is

Link naar de website van Geldfit

<https://geldfit.nl/gids/energie/>

9. Vraag subsidie aan voor energiebesparende maatregelen

Je kunt via de overheid subsidie krijgen voor energiebesparende investeringen. Bijvoorbeeld voor isolatie, een zonneboiler, warmtepomp of aansluiting op een warmtenet. Ook kun je hiervoor onder gunstige voorwaarden geld lenen.

Investeren in energiebesparende maatregelen kost geld. Daarnaast betaal je rente als je geld leent. Maar het voordeel is dat je energieverbruik omlaaggaat. Hierdoor

bespaar je direct op je energierekening.



Check of je een subsidie of lening kunt krijgen

Link naar de website van Milieu Centraal

<https://www.verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer/>



Meer over gunstige leningen om je huis te verduurzamen

Link naar de website van Milieu Centraal

<https://www.verbeterjehuis.nl/hoe-betaal-ik-het/energiebespaarlening/>

10. Betaalproblemen? Zoek hulp

Lukt het ook met deze tips niet om de energierekening te betalen? Neem dan snel contact op met je energieleverancier. Die moet je een betaalregeling aanbieden. Hiervoor kun je een voorbeeldbrief van de ACM gebruiken.

Doe je niets en negeer je de betalingsherinneringen? Dan schakelt de leverancier een incassobureau in. Hierdoor lopen de kosten nog verder op. De leverancier kan ook het contract beëindigen of in sommige gevallen zelfs je energie afsluiten. Neem daarom altijd contact op met je energieleverancier als je problemen hebt met betalen. Kom je er samen niet uit? Ga dan naar Het Juridisch Loket voor gratis juridisch advies.



Ik kan mijn energierekening niet betalen. Wat moet ik doen?

Link naar de website van ACM ConsuWijzer

<https://www.consuwijzer.nl/elektriciteit-en-gas/ik-heb-een-probleem/kan-energierekening-niet-betalen>



Download de voorbeeldbrief voor een betalingsregeling

Link naar de website van ACM ConsuWijzer

<https://www.consuwijzer.nl/voorbeeldbrieven/elektriciteit-en-gas/voorbeeldbrief-betalingsregeling-vragen-voor-rekening-energie-of-warmte>



Alles over juridisch advies

Link naar de website van Het Juridisch Loket

<https://www.juridischloket.nl/>



Wanneer wordt mijn energie en/of water afgesloten?

Link naar de website van Het Juridisch Loket

<https://www.juridischloket.nl/schulden-en-incasso/incasso-en-betalingsachterstand/afsluiting-energie-water/>

Actueel

- Dit verandert er in 2025 voor zzp'ers en ondernemers
- Veranderingen in 2025 als je kinderen hebt of krijgt
- Dit verandert er in 2025 op het gebied van wonen