

Veranderingen rondom de zorg in 2025

Hieronder vind je de belangrijkste wijzigingen voor 2025 op het gebied van de zorg.

Eigen risico blijft gelijk, wijzigingen in het basispakket

De hoogte van het verplicht eigen risico blijft in 2025 €385. Ook de eigen bijdrage voor geneesmiddelen verandert niet. Die blijft maximaal €250. In 2025 zijn er vier wijzigingen in het basispakket. Er komt bijvoorbeeld een vergoeding voor oefentherapie bij COPD. Meer informatie over deze wijzigingen vind je op de website van de Rijksoverheid.

Wat verandert er in het basispakket van de zorgverzekering in 2025?

Link naar de website van de Rijksoverheid

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/veranderingen-basispakket>

De zorgtoeslag gaat omhoog

De meeste mensen krijgen in 2025 wat meer zorgtoeslag dan vorig jaar. In 2025 is de maximale zorgtoeslag €131 per maand voor alleenstaanden en €250 per maand voor mensen met een meerderjarige toeslagpartner. Of je recht hebt op zorgtoeslag, hangt af van je inkomen. Je kan een proefberekening maken om te zien of en hoeveel toeslag je in 2025 krijgt.

Proefberekening toeslagen

Link naar de website van de Belastingdienst

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen>

Hoeveel zorgtoeslag krijg ik iedere maand uitbetaald?

Link naar de website van de Belastingdienst

De zorgpremie stijgt met gemiddeld €11 per maand

De gemiddelde premie voor een basisverzekering is in 2025 ongeveer €158,50 per maand. Dat is ruim €11 per maand meer dan in 2024.

Daarnaast betaal je mogelijk ook voor een aanvullende verzekering. Een aanvullende verzekering is niet verplicht, maar is soms wel verstandig. Zeker als je hoge zorgkosten verwacht, is het slim om je hiertegen te verzekeren. Op vergelijkingssites kun je makkelijk zorgverzekeringen vergelijken. Bekijk bijvoorbeeld wat ze vergoeden, of je zelf mag bepalen naar welke zorgverlener je gaat en hoe hoog de premie is.

Makkelijker en meer aftrek zorgkosten voor vervoer

De regeling van aftrek voor uitgaven van specifieke zorgkosten verandert voor de kosten voor vervoer. Voortaan hoef je voor het berekenen van autokosten naar een medische zorgverlener of apotheek niet meer de werkelijke kosten in rekening te brengen, maar kun je een vast bedrag van € 0,23 per kilometer aftrekken. Indien gereisd wordt per taxi, openbaar vervoer of op een andere manier blijven de werkelijke kosten aftrekbaar.

Daarnaast is bij extra vervoerskosten voor mensen met een ernstige mobiliteitsbeperking door ziekte of invaliditeit per 1 januari 2025 een vast bedrag van €925 aftrekbaar, in plaats van de werkelijke autokosten.

'Tool: 'Wat betekent dit voor mij?'

Wil je weten wat deze wijzigingen betekenen voor jouw portemonnee? Vul dan onze 'Wat betekent dit voor mij?'-tool in.

Start de tool