

Correlaties tussen financiële stress en...

Bronnen van geldzorgen

Energierkening

Zorgkosten

Huishoudelijke uitgaven

Woonlasten

Vervoerskosten

Financiële weerbaarheid

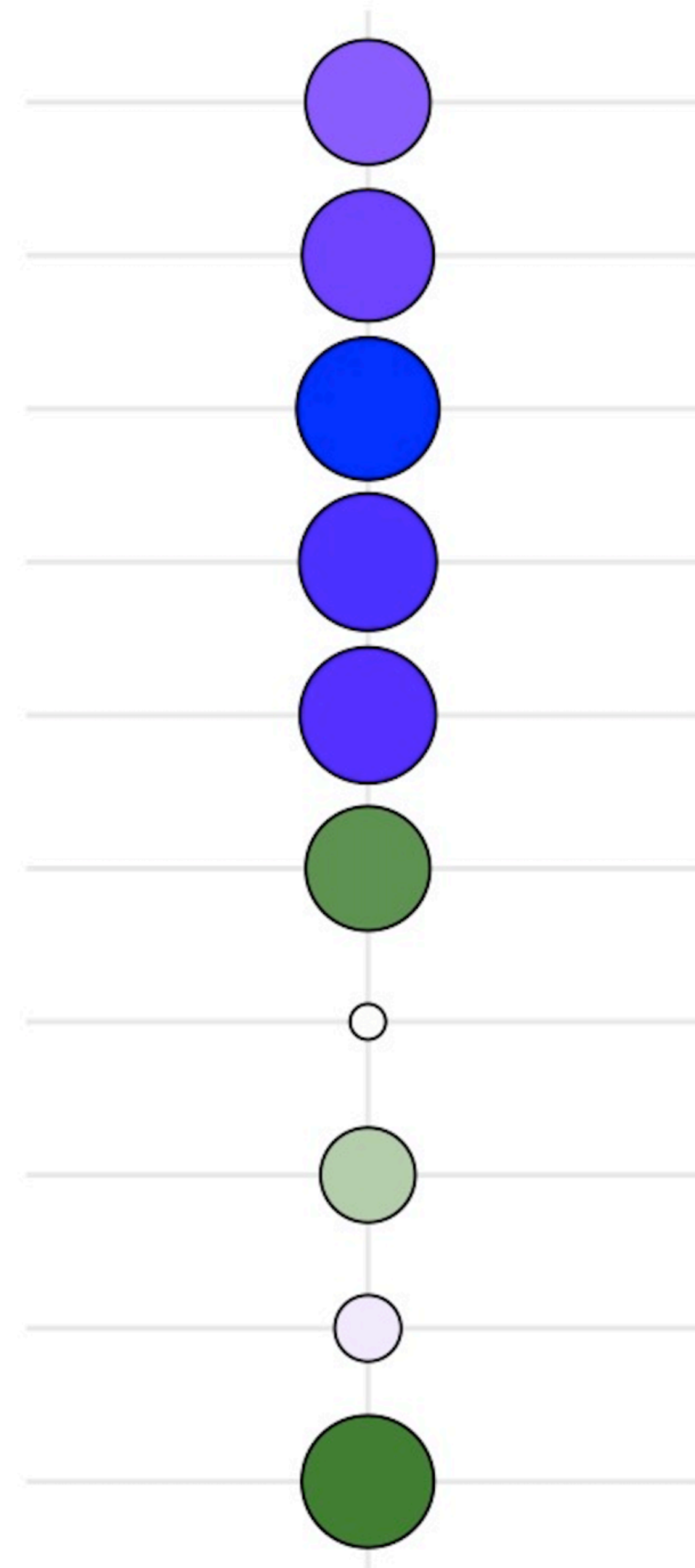
Overzicht over geldzaken

Nadenken over uitgaven

Financiële doelen stellen

Hulp vragen bij geldzaken

Spaarbuffer (1 maand inkomen)

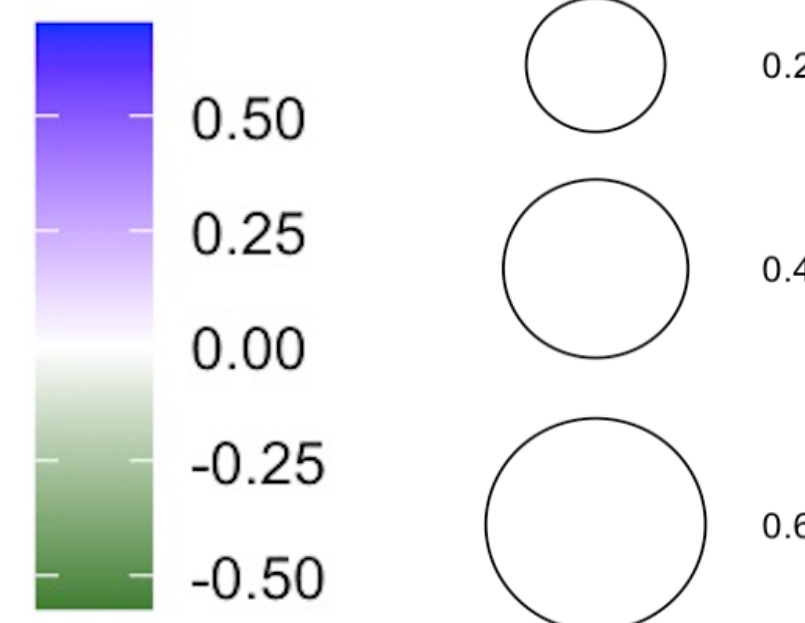


In de monitor meten we ook de financiële stress van Nederlanders. Financiële stress is een combinatie van ervaren geldgebrek en een gebrek aan controle over de eigen geldzaken. Dit gaat gepaard met piekeren en zorgen over geld en een focus op de korte termijn (zie [Van Dijk et al., 2022](#)).

Resultaten laten zien dat de verschillende bronnen van geldzorgen sterk samenhangen met financiële stress: hoe meer zorgen, hoe meer financiële stress wordt ervaren (en andersom). Ook zien we dat minder overzicht over geldzaken, minder financiële doelen stellen voor later en een lagere spaarbuffer samenhangt met meer financiële stress.

De figuur is gemaakt op basis van de meting in december 2024. De verbanden zien we ook in andere metingen van de monitor.

Correlatie



Blauw toont een positief verband, groen toont een negatief verband. Hoe groter en blauwer/groener het bolletje, hoe sterker het verband tussen de variabelen.